Basics of Employment Questions

१. कसले तपाईको परिवारमा पहिले काम गरेको छ ?

२. संयुक्त राज्य अमेरिकामा तपाईको परिवारमा काम गर्न को सक्षम हुनुहुन्छ ?

३. तपाई तथा तपाईको परिवारका सदस्यहरुलाई काम खोज्न को जिम्मेवार छ ?

४. संयुक्त राज्य अमेरिकामा जब तपाईले काम पाउनुहुन्छ , किन त्यो काम नछोड्नु जरुरी छ ?

५. संयुक्त राज्य अमेरिकामा रोजगार गर्ने व्यक्तिहरुका केके अधिकारहरु छन् ?

सबभन्दा महत्वपूर्ण

सबभन्दा कम महत्वपूर्ण

Employment Reasons Cards

मेरो परिवारले सांच्चै नै चाहेको केही कुराहरु किन्न वा किन्ने पैसा जम्मा गर्न ।

भविष्यमा विद्यालयमा पढ्न पैसा कमाउन ।

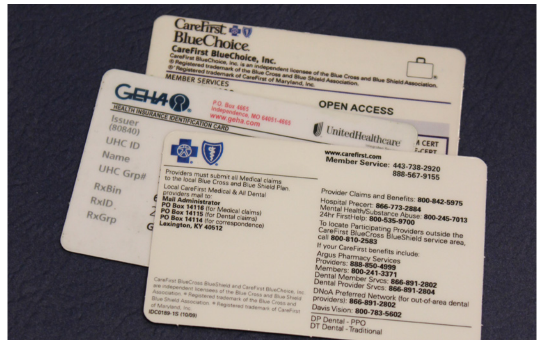
मेरो अध्ययन वा सीपको क्षेत्रमा काम खोज्न ।

समुदायमा इज्जत कमाउन ।

बहुमूल्य अनुभव प्राप्त गर्न ।

संयुक्त राज्य अमेरिकामा कामको अनुभव बटुल्न ।

मेरो समुदाय र त्यहां बस्ने व्यक्तिहरुलाई चिन्न ।



स्वास्थ्य बीमा गराउन ।

अमेरिकीहरुसंग कुराकानी गर्न ।

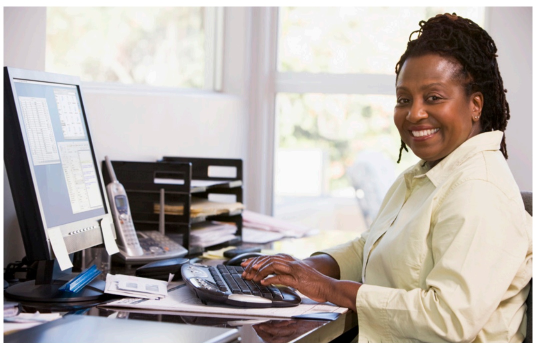
अंग्रेजी सिक्न र अभ्यास गर्न ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाको संस्कृतिको बारेमा बढी जान्न ।

मेरा बालबालिकाहरुको लागि एउटा राम्रो उदाहरण स्थापित गर्न ।

ब्यस्त रहन ।

बढी तलब पाईने रोजगारको बाटोमा लाग्न ।



हातखुट्टाले श्रम नगर्नु परोस् भन्ने बाटोमा लाग्न ।

मेरो परिवार पाल्न ।

मेरा सीपहरु प्रयोग गर्न ।

Ways to Find Jobs Pictures

रोजगार विशेषज्ञ

अखबार

Wanted!
Mechanic w/ good exp.
licence or no licence
NOW HIRING
Detailer/Shop
Detailer for millwork
Coordinator in west end.
IMMEDIATE
OPENING

“अहिले काम गर्ने मान्छे चाहिएको छ” भन्ने चिन्हहरु

इन्टरनेट (अनलाईन) मार्फत्

तपाईले चिनेका मान्छेहरु बाट

पुनर्वास संस्थाका कर्मचारीहरु बाट

मशिनका पार्टपूर्जाहरु जोड्न

सामानहरु बनाउन

Cultural Orientation Resource Center

Making Your Way: A Reception and Placement Orientation Curriculum

बोट विरुवाहरु अथवा बगैंचाहरुको हेरचाह गर्न ।

भुंई सफा गर्न ।

ओछ्यान लगाउन ।

खाना पकाउन ।

घरमा कसैलाई हेरचाह वा सेवा दिन ।

मासुको भागहरु छुट्याउन ।

दराजहरुमा सामानहरु भर्न ।

पैसा लिन वा दिन

भांडाकुंडा माझ्न ।

लुगाफाटा धुन

सही

गलत

Interview Preparation Pictures

कपाल कोर्नुस् र दाह्री मिलाएर काट्नुस् ।

हातको पाखुरामाथि पाखुरा राखेर बस्नुस् ।

सफा चिटट् परेको लुगा लाउनुस् ।

अति साधारण तरिकाले लुगा लाउनुस् ।

नाक कोट्याउनुस् ।

टाउको पछाडि आफ्नो हात राख्नुस् ।

आफ्नो हातहरु आफ्नो काखमा राख्नुस् ।

रोजगारको पद (काम)को लागि इच्छुक भएको देखाउनुस् ।

पदको लागि बेवास्ता गरेको देखाउनुस् ।

नुहाउनुस् र राम्ररी कपाल कोर्नुस् ।

मुस्कुराउनुस्, हात मिलाउनुस् र आंखामा आंखा मिलाउनुस् ।

खुट्टाको औंला नदेखिने क्लोज्ड जुत्ताहरु लाउनुस् ।

अति साधारण जुत्ताहरु लाउनुस् ।

Preparing for an Interview Handout

अन्तरवार्तामा भाग लिन तयारी गर्दा तपाईले निम्नकुराहरु सम्झनुपर्छ।

सफा चिटट्‌ परेको लुगा लाउनुस्‌।

आफ्नो हातहरु आफ्नो काखमा राख्नुस्‌।

रोजगारको पद (काम)को लागि इच्छुक भएको देखाउनुस्‌।

नुहाउनुस्‌ र राम्ररी कपाल कोर्नुस्‌।

मुस्कुराउनुस्‌, हात मिलाउनुस्‌ र आंखामा आंखा मिलाउनुस्‌।

खुट्टाको औंला नदेखिने क्लोज्ड जुत्ताहरु लाउनुस्‌।

कपाल कोर्नुस्‌ र दाह्री मिलाएर काट्नुस्‌।

Suggested Interview Questions

मलाई तपाई आफ्नो बारेमा भन्नुस् ।

तपाई यहां किन काम गर्न चाहनुहुन्छ ?

तपाईका उद्देश्यहरु केके हुन् ?

तपाईले यहां आउनुभन्दा पहिले कहां काम गर्नुभएको छ ?

पहिलेको काममा तपाईले के सबभन्दा राम्रो गर्नुभयो ? तपाईको बलियो पक्षहरु केके हुन् ?

तपाई केचाहिं राम्रो गर्नुहुन्न ? तपाईका कमजोरीहरु केके हुन् ?

के तपाई एक्लै वा समूहमा मिलेर काम गर्न मन पराउनुहुन्छ ?

आफ्ना सहकर्मी साथीहरुसंग समस्याहरु भएको बेलामा तपाई के गर्नुहुन्छ ?

हरेक दिन समयमा काममा पुग्न तपाईसंग के साधन छ ?

तपाईको मलाई सोध्ने केही प्रश्नहरु छन् ?

Employment Unit Vocabulary Worksheet 1

निर्देशनहरु : देब्रेतिर भएको शव्दावलीहरुलाई दाहिनेतिर भएको चित्रहरुसंग मिलाउनुस् । पहिलो उदाहरण तपाईको लागि गरिसकिएको छ ।

शब्दहरु

application

bills

pay

newspaper

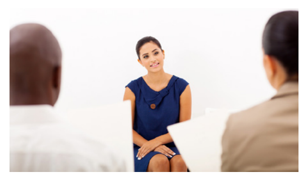
online

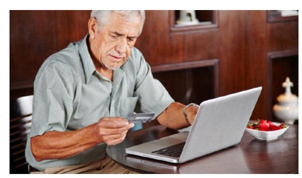
interview

shake hands

make eye contact

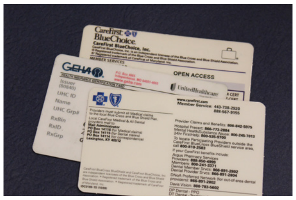
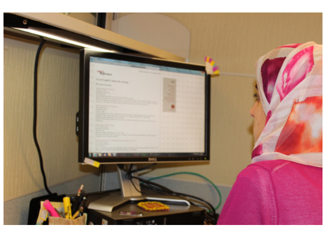
चित्रहरु





Employment Unit Vocabulary Worksheet 2

निर्देशन्हरु : यमिना काम खोज्दैछिन् । काम खोज्न उनले केके खुड्किलाहरु भएर जानु पर्‍यो पढ्नुस् । अनि खाली ठाउंमा अंकहरु लेखेर क्रमबध्दरुपमा राख्नुस् । एक अंकचांहि उनले गर्ने पहिलो कुरा हो । नौ अंकचांहि उनले गर्ने अन्तिम कुरा हो । पहिलोचांहि तपाईको लागि गरिसकिएको छ ।

		
[ ]	[ ]	[ ]
उनले काममा **स्वास्थ्य वीमाको** बारेमा सोध्छिन् ।	यमिना पहिलो दिन **कर्मचा**रीकोरुपमा काम शुरु गर्छिन् ।	काम राम्रो होला जस्तो छ त्यसकारण उनले एउटा **निवेदन** फाराम भर्छिन् र रोजगारदाता कहां ल्याउंछिन् ।
1	[ ]	[ ]
यमिनाले एकजना साथीलाई फोन गरेर **सम्पर्क स्थापित** गर्छिन् जसले यमिनाको लागि सुहाउने काम अखबारमा देखिन् ।	उनी **अन्तरवार्तामा** जान्छिन् र काम पाईने प्रस्ताव पाउंछिन् ।	यमिनाले काम स्विकार्छिन् ।
		
[ ]	[ ]	[ ]
अन्तरवार्ताको समय मिलाउन रोजगारदाताहरुले उनलाई फोन गरेर बोलाउंछन् । वार्तापछि उनले रोजगारदाता र इन्टरनेटमा लेखिने कामहरुको बारेमा बढी थाहा पाउंछिन् ।	यमिनाले **लुगाका नियम**हरुको बारेमा सोध्छिन् ।	यमिना अखबार पढ्छिन् र "**अहिले काम गर्ने मानिस चाहिएको**" भन्ने विज्ञापन देख्छिन् ।